



## **Fit für die Hauptrolle als Führungskraft - Intensivseminar in Theorie und Praxis**

Individuelles Führungskräfte-Training durch Coaching und Videoanalyse im Arbeitsalltag

### **Inhalt und Nutzen:**

Potentiale ausbauen, Blockaden abbauen, und das alles während der Arbeitszeit – ohne zusätzlichen Aufwand!

Führungskräfte-Trainings sind heute Standard und gibt es in vielen verschiedenen Variationen. Doch oft ist es schwierig, die Führungskräfte für einige Tage komplett frei zu stellen. Außerdem müssen die Theorien und Rollenspiele in „Laborsituationen“ im Seminarraum anschließend mühsam in den Alltag übertragen werden.

Bei unserem aktuellen Training arbeiten wir individuell am Arbeitsplatz mit den Führungspersönlichkeiten Ihres Unternehmens. Sie lernen ihr eigenes Verhalten, das Grundlage für die Atmosphäre im Team ist, mit seinen Stärken und Schwächen bewusster einzusetzen. Durch den Coaching-Prozess, der die unmittelbaren Situationen und direkten Rückmeldungen aufgreift, werden die Führungskräfte sicherer bei den Schlüsselfragen der Führung: Wie wirke ich und was bewirke ich?

**Die Rollen:** Führungs- und Führungsnachwuchskräfte mit Personal und Teamverantwortung;

**Das Ziel:** Bewusst werden des eigenen Führungsverhaltens im Arbeitsalltag durch Einzelcoaching und Videoanalyse

### **Das Drehbuch :**

Wie beim Coaching und Film üblich, werden einzelne anstehende Szenen stärker beleuchtet sowie bearbeitet und später zu einem Gesamtwerk zusammengeführt.

#### 1. Folge: Der Regisseur

- Die Rolle einer Führungskraft
- Umgang mit Selbst- und Fremdbild einer Führungskraft
- Der eigene Führungs- und Kommunikationsstil
- Führung auf der konkreten Aktions- und Kommunikations-Situation

#### 2. Folge: Von der Daily Soap zum Infotainment

- Soziale Kompetenz bei Mitarbeitern erkennen und fördern
- Verbales und nonverbales Kommunikationslevel
- Die Botschaft hinter dem Verhalten erkennen
- Werte + Motivation



### 3. Folge: Action, Drama, Thriller

- Durch Zielvereinbarung das Ergebnis steuern
- Emotionen entscheiden über den Erfolg
- Schwierige Gespräche führen
- Hinter Konflikten stecken brauchbare Energien

### 4. Folge: Happy End oder never ending story?

- Kriterien erfolgreicher Teamarbeit
- Meine eigene Teamrolle (Selbsteinschätzung)
- Das Feedback-Gespräch
- Der praktische Nutzen

#### **Der Ablauf:**

Das Drehbuch muss in Absprache mit der Leitung individuell an die Personen und die Firma angepasst werden und hängt von der Anzahl der Personen, deren Vorerfahrung und der Schwerpunktsetzung der Maßnahme ab

#### **Die Location:**

In der Firma vor Ort. Jeder Mitarbeiter an seinem Arbeitsplatz.  
Besprechungsraum der Firma für Gruppencoaching  
Büro für Einzelcoaching

#### **Die minimale Drehdauer:**

Ein Coachingtag der gesamten Gruppe (max. 8 Personen)  
Ein Drehtag für max. 4 Personen  
Auswertung und Schnitt der Filmsequenzen im Studio 2 Std. p.P (ohne die Teilnehmer)  
Ein Tag mit Einzelauswertung Filmanalyse ( max. 4 Personen)  
Ein Coachingtag der gesamten Gruppe (max. 8 Personen)  
Ein Auswertungs- und Abschlusstag (max. 8 Personen)

#### **Der Stab:**

Die Mutmacherin  
Lioba Heinzler  
Supervisorin DGSv

Die Filmemacherin  
Beatrix Wilmes  
MarteMeo Trainerin



**Der Arbeitsansatz:**

Supervision nach dem Standard der DGSv beinhaltet die hochwertigste Coachausbildung im deutschsprachigen Raum. Es geht um die Qualität der beruflichen Arbeit und orientiert sich an den aktuellen, konkreten Fragestellungen und Situationen der beteiligten Personen in ihrem Arbeitsalltags.

Marte Meo – aus dem Lateinischen „mars martis“ abgeleitet – bedeutet im mythologischen Sinne soviel wie „etwas aus eigener Kraft erreichen“. Dieser Name soll den zentralen Gedanken der Methode ausdrücken: Menschen ermutigen, ihre eigene Kraft zu nutzen, indem sie ihre Fähigkeiten zu konstruktiven Interaktionen und Entwicklungen erkennen, sie aktivieren um sie dann gezielt einzusetzen.

Durch die beiden sich ergänzenden Ansätze entwickeln die Führungskräfte individuelle Handlungsalternativen, die den Blick bei der (Zusammen-) Arbeit weiten und damit effizienter und effektiver Leitung wahrnehmen lässt.

Gruppencoaching

Videoanalyse

**Das Bonusmaterial:**

- Handout: zu Beginn erhält jeder ein Script-Buch mit den zentralen Inhalten zum Thema Führung und Leitung
- Persönliche Kommunikationsauswertung auf DVD

**Zitat einer erfahrenen Führungskraft mit viel Trainingserfahrung:**

*„Wenn mir das jemand gesagt hätte, hätte ich das nicht geglaubt. In dem Moment, wo ich es gesehen habe, war’s mir klar.“ (MarteMeo Videoanalyse)*